

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 14323/0 от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№8)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

понедельник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-10.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 49 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№8)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

вторник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Подготовка к занятиям, занятие	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № *109/23/0* от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№8)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Четверг



Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.10
Подготовка к занятиям, занятие	9.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-11.20
Подготовка к занятиям, занятие	11.20-11.55
Самостоятельная деятельность, игры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.00

